

記入日：西暦 年 月 日

リワーク問診票

医師の診察時間に限りがあるため、事前の問診票のご記入をお願いしております。ご記入が難しいと感じた場合は空欄のままにしておいてください。

■基本情報

なまえ
名前 _____ (_____ 歳) _____ 出生地 _____

■治療歴

1.以下の項目の中で現在、当てはまるものに☑をいれてください。

<気分・精神的な症状>

- 1 日中気分が沈む 不安になる 意欲が出ない 気分の落差が激しい 悲しくなりやすい
イライラしやすい 人に攻撃（暴言/暴力）してしまう 死にたい気持ちがある 自傷行為をする
ミスが増えた 物忘れが増えた 段取りがうまくできない 考えがまとまらない 頭に浮かぶ考えやイメージに悩まされる 誰かに見張られている気がする 見知らぬ人が自分の事を話していると感じる
同じことを繰り返し行わないと気が済まない アルコールを習慣的に摂取している

<身体的な症状>

- 疲れやすい 風邪をひきやすい 頭痛 肩こり むくみやすい 冷え性 めまい ふらつき
汗をよくかく 刺激過敏 手足のしびれ 月経前後に体調・気分が悪化しやすい
吐き気/胃がもたれる おなかが張る おなかが痛い 下痢 便秘

2.これまでに受診した心療内科や精神科があれば教えてください。

〇年〇月頃～〇年〇月頃	医療機関名	診断名	治療形態	転院理由（可能であれば）
～			<input type="checkbox"/> 通院 <input type="checkbox"/> 入院	
～			<input type="checkbox"/> 通院 <input type="checkbox"/> 入院	
～			<input type="checkbox"/> 通院 <input type="checkbox"/> 入院	
～			<input type="checkbox"/> 通院 <input type="checkbox"/> 入院	

3.これまでにカウンセリングを受けたことがあれば教えてください。 なし あり

4.内科系疾患、交通事故による頭の強打、頭を強く打った等があれば教えてください。

〇年〇月頃～〇年〇月頃	医療機関名	診断名	治療形態	備考
～			<input type="checkbox"/> 通院 <input type="checkbox"/> 入院	
～			<input type="checkbox"/> 通院 <input type="checkbox"/> 入院	
～			<input type="checkbox"/> 通院 <input type="checkbox"/> 入院	
～			<input type="checkbox"/> 通院 <input type="checkbox"/> 入院	

5.お薬のアレルギー（副反応）の有無 なし あり

■生育歴

1. 保育園/幼稚園時は、どのような子どもでしたか。

例：近所の子と公園でボール遊び、兄弟にくっついて遊ぶ、静かに絵本を読んでいた、先生によく怒られていた等

2. 学校生活について教えてください。※可能であれば学校名も記入してください。

例：成績良好、算数の文章問題や発表が不得手、生き物係、仲の良い友達は数人いて放課後はゲームや公園で遊ぶ等

・ 小学校

・ 中学校

・ 高校

・ 大学/専門学校（学部や専攻）※浪人/留年/中退等ございましたらその旨教えてください。

■家族情報

1. ご両親や兄弟姉妹について（※父母のほかに重要な関係の方がいる場合は、その方についても記入してください。）

	年齢	職業/学生、同居/別居、性格、心療内科通院歴など
父		
母		

2. 配偶者/パートナー/ご子息について

	性別	年齢	職業/学生、同居/別居、性格、心療内科通院歴など

■会社情報

・ 会社名：

・ 部署名：

・ 勤務歴：

・ 所在地：

・ 雇用形態： 正社員 契約社員 派遣社員 その他（障害者雇用等）

・ 業務内容：

・ 休職の経緯：

例：休職の3か月前、部署異動があった。従来業務に加えて仕事の引継ぎや部下の指導、私生活での家族介護等が重なって、夜に何度も起きるようになった。1か月程で食欲がなくなり、気分の低下、イライラが続き、職場ではケアレスミスが増えて、寝付けなくなった。同僚、上司、家族に相談できず、上司から医者に診てもらおうと言われて心療内科受診、休職に至った。

・ 休職中の連絡窓口：

・ 復職明けの所属先：

・ 会社の提示している休職期限：

■過去の休職歴/転職歴（※企業名や部署名を含め時期や経緯を時系列で記入してください）

例：2020年5月～2020年11月 ○○株式会社△△部 多重業務や会社の人間関係に悩み、うつ病発症（1回目休職）
2020年12月～2021年3月 ○○株式会社■部 別部署に復職。再び業務に追われる（2回目休職）
2021年7月～2021年10月 □□合同会社☆☆部 環境を変えるために転職。職場の人間関係に悩む（3回目休職）

■手続き状況を教えてください。

- ・ 傷病手当 受給中 これから申請 制度を知らない
・ 自立支援医療制度 受給中 これから申請 制度を知らない

■直近3週間程度の休職開始から現在までの過ごし方について記入してください。

例：6時起床/朝食、10:～12時読書、13時昼食、14時～16時読書、・・・22時就寝

■リワーク利用のきっかけについて教えてください。

お疲れ様でした。ご協力ありがとうございました。